



Migdały łuskane 1kg

Spo000256m

Bakalie i owoce

Migdały łuskane – są gotowe do spożycia od razu po otwarciu opakowania. Sprawdzą się jako smakowita przekąska do chrupania między posiłkami – w domu, w pracy, w podróży.

Migdały dostarczają: witaminy E, witamin z grupy B, wielu minerałów, błonnika i białka. To znakomita alternatywa dla innych przekąsek. Migdały są polecane wszystkim osobom, które chcą zadbać o prawidłową, urozmaiconą i smaczną dietę. Stanowią ważny element diety wegetariańskiej.

- naturalnie wysoka zawartość **witamin E**
- naturalnie wysoka zawartość witamin z grupy B: **B2 (ryboflawiny)** i **B3 (niacyny)**
- źródło **kwasu foliowego** i **witamin B1 (tiaminy)**
- naturalnie wysoka zawartość: **magnezu, fosforu, potasu, żelaza, wapnia i cynku**
- wysoka zawartość **błonnika**
- naturalne źródło **białka**